



Faculté de médecine d'Oran
Annexe de médecine, Tiaret

Cours de graduation : 1^{ère} année de médecine

Module : Santé - Société – Humanité (SSH)

Année universitaire : 2023/2024

SANTÉ, SOCIÉTÉ ET CULTURE

Pr MEDJANE Rabia Maître de conférences «A» en Médecine de travail

Pr. MAAMAR Djamel Maître de conférences «A» en Médecine légale, droit médical et éthique

Dr CHENNI M.C Assistant principal en Médecine légale, droit médical et éthique

Faculté de Médecine d'Oran, Université Oran -1

Annexe de Médecine Tiaret, Université de IBN KHALDOUN

Président du C.P.
de première année

Chef de Département de médecine

bibliothèque

RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

I - Introduction:

Le domaine de la médecine ne se limite pas uniquement à la biologie et à la physiologie du corps humain, mais englobe également les interactions complexes entre la santé, la société et la culture. Comprendre ces interactions est essentiel pour fournir des soins de santé efficaces et adaptés à diverses populations.

II. Fondements théoriques

1. Définitions et concepts fondamentaux:

La culture:

La culture est l'expression collective et dynamique des valeurs, des croyances, des traditions, des arts, des normes sociales, et des modes de vie d'une société donnée. Elle est tissée à travers le tissu social, imprégnant chaque aspect de la vie quotidienne, des rituels les plus simples aux productions artistiques les plus élaborées. La culture est à la fois un miroir reflétant l'identité d'un peuple et un pont reliant les générations, façonnant ainsi le passé, le présent et l'avenir d'une communauté.

la santé :

La santé est un état de bien-être complet, englobant le physique, le mental et le social, qui permet à une personne de s'épanouir et de contribuer à la société. Cela va au-delà de l'absence de maladie, incluant la prévention, le bien-être et l'accès équitable aux soins de santé

la société :

La société est un groupe d'individus qui vivent ensemble et interagissent les uns avec les autres dans un cadre organisé. Cela peut inclure des relations sociales, des institutions, des règles et des normes partagées, ainsi que des structures de gouvernance. En d'autres termes, c'est un réseau complexe de personnes qui coopèrent, communiquent et se soutiennent mutuellement pour répondre à leurs besoins et poursuivre des objectifs communs.

La santé, la société et la culture sont étroitement liées et s'influencent mutuellement.

-La santé est influencée par la société et la culture dans lesquelles une personne vit. Les normes sociales et les pratiques culturelles peuvent avoir un impact sur les comportements liés à la santé, tels que l'alimentation, l'exercice, et la recherche d'aide médicale.

-La société façonne les systèmes de santé et les politiques publiques qui déterminent l'accès aux soins de santé et les ressources disponibles pour promouvoir la santé de la population.

-La culture influence la perception de la santé et de la maladie, ainsi que les pratiques de guérison traditionnelles et les attitudes envers les traitements médicaux modernes.

Ensemble, ces trois éléments forment un système complexe qui définit les croyances, les comportements et les politiques autour de la santé et du bien-être dans une communauté donnée.

2. Théories sociologiques de la santé:

- Les principales théories sociologiques, telles que le structuralisme, le fonctionnalisme, le conflit social, l'interactionnisme symbolique et le constructivisme social, s'accompagnent également de perspectives importantes dans le domaine de la santé. Parmi celles-ci, on trouve les notions biomédicales, qui mettent l'accent sur les aspects biologiques de la maladie et du traitement, ainsi que les perspectives biopsychosociales, qui intègrent les dimensions biologiques, psychologiques et sociales de la santé et de la maladie.
- Les différentes théories sociologiques, notamment les perspectives biomédicales et biopsychosociales, influencent la pratique médicale et la perception de la maladie de manière significative. La perspective biomédicale met l'accent sur les aspects physiologiques et biologiques de la maladie, tandis que la perspective biopsychosociale reconnaît l'interaction complexe entre les facteurs biologiques, psychologiques et sociaux. Cela conduit à une pratique médicale plus holistique et à une perception plus large de la maladie, tenant compte des aspects individuels, culturels et environnementaux dans l'évaluation et le traitement des patients.

III. Impact de la culture sur la santé

1. Culture et perceptions de la santé:

- La culture influence les croyances, attitudes et comportements en matière de santé de différentes manières : elle forme la perception de la santé et de la maladie, influe sur la confiance envers les professionnels de la santé, façonne les comportements de santé et affecte l'accès aux soins médicaux. Comprendre ces influences culturelles est essentiel pour fournir des soins de santé adaptés aux diverses populations.
- Les différences culturelles jouent un rôle majeur dans la perception de la maladie, le choix des traitements et l'accès aux soins de santé. Les cultures varient dans leur compréhension de la maladie, certaines adoptant une approche biomédicale, tandis que d'autres intègrent des éléments holistiques, spirituels ou sociaux. Les attitudes envers les traitements varient également, certains préférant les remèdes traditionnels ou alternatifs.

La communication avec les professionnels de la santé est influencée par les normes culturelles de respect et de hiérarchie. De plus, les croyances et pratiques en matière de santé préventive diffèrent selon les cultures. Les barrières linguistiques et culturelles peuvent également entraver l'accès aux soins de santé. La reconnaissance de ces différences est essentielle pour fournir des soins de santé adaptés et respectueux de la diversité culturelle..

2. Pratiques médicales culturellement adaptées:

RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

- La compétence culturelle est cruciale dans la prestation des soins de santé car elle permet aux professionnels de comprendre les besoins, les valeurs et les croyances culturelles des patients. Cette compréhension favorise une relation de confiance et une communication efficace, ce qui conduit à des soins adaptés et centrés sur le patient. La compétence culturelle aide à réduire les disparités en santé en tenant compte des différences culturelles dans la planification et la prestation des soins, ce qui peut améliorer les résultats cliniques et prévenir les erreurs médicales. En fin de compte, elle contribue à promouvoir l'équité en matière de santé en garantissant que tous les patients reçoivent des soins respectueux de leur identité culturelle et de leurs besoins individuels.

- Pour fournir des soins adaptés aux diverses cultures, les professionnels de la santé peuvent mettre en œuvre plusieurs stratégies :

Éducation culturelle : Se former sur les différentes cultures présentes dans la communauté de soins aide les professionnels de la santé à comprendre les croyances, les valeurs et les pratiques de santé spécifiques à chaque groupe culturel.

Communication efficace : Adapter son style de communication en fonction des besoins culturels des patients en utilisant un langage clair, en écoutant activement et en posant des questions ouvertes pour mieux comprendre les préoccupations du patient.

Recours à des interprètes et à des médiateurs culturels : Faire appel à des interprètes professionnels ou à des médiateurs culturels peut aider à surmonter les barrières linguistiques et culturelles, favorisant ainsi une communication précise et respectueuse.

Approche centrée sur le patient : Impliquer activement les patients dans le processus décisionnel en tenant compte de leurs préférences culturelles, de leurs valeurs et de leurs croyances lors de la planification des soins.

Adaptation des pratiques cliniques : Ajuster les protocoles de soins pour répondre aux besoins culturels des patients, par exemple en proposant des traitements alternatifs ou en respectant les rituels culturels lors des interventions médicales.

Formation continue : Participer à des programmes de formation continue sur la compétence culturelle et la sensibilisation culturelle pour rester informé des meilleures pratiques en matière de soins adaptés aux diverses cultures.

IV. Impact de la société sur la santé

1. Déterminants sociaux de la santé:

- Les facteurs sociaux ont un impact significatif sur la santé des individus et des populations. Voici une analyse des principaux facteurs sociaux qui influent sur la santé :

Statut socioéconomique (SSE) : Le SSE d'une personne, mesuré par des indicateurs tels que le revenu, la profession et la richesse, est fortement corrélé à sa santé. Les

RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

personnes de statut socioéconomique plus élevé ont généralement un meilleur accès aux ressources et aux soins de santé, ainsi qu'à des conditions de vie plus favorables, ce qui se traduit par de meilleurs résultats en matière de santé.

Éducation : Le niveau d'éducation est un prédicteur majeur de la santé. Les individus ayant un niveau d'éducation plus élevé ont tendance à adopter des comportements plus sains, à avoir de meilleurs emplois et à bénéficier d'un meilleur accès aux soins de santé. De plus, une meilleure éducation est souvent associée à une meilleure compréhension des informations de santé, ce qui peut conduire à des choix plus éclairés en matière de santé.

Logement : Les conditions de logement, telles que la qualité du logement, la sécurité, l'accès à l'eau potable et à des installations sanitaires adéquates, ont un impact direct sur la santé. Les logements insalubres ou surpeuplés peuvent favoriser la propagation de maladies infectieuses et entraîner des problèmes de santé à long terme.

Accès aux soins de santé : L'accès aux soins de santé, y compris la disponibilité, la proximité, la qualité et le coût des services de santé, joue un rôle crucial dans la détermination de la santé d'une population. Les personnes ayant un accès limité aux soins de santé sont plus susceptibles de retarder les visites médicales, de ne pas suivre les traitements recommandés et de souffrir de maladies évitables.

Inégalités sociales : Les inégalités sociales, telles que la discrimination, l'exclusion sociale et la stigmatisation, ont un impact négatif sur la santé. Les groupes socialement marginalisés, tels que les minorités ethniques, les personnes LGBTQ+, les personnes handicapées et les personnes vivant dans la pauvreté, sont souvent confrontés à des obstacles supplémentaires pour accéder aux soins de santé et sont plus susceptibles de souffrir de mauvaise santé physique et mentale.

Les déterminants sociaux de la santé, tels que le statut socioéconomique, l'éducation, le logement, l'accès aux soins de santé et les inégalités sociales, ont un impact significatif sur la santé des individus et des communautés.

- Le statut socioéconomique influe sur l'accès aux ressources, aux soins de santé et aux conditions de vie, avec des effets sur la santé physique et mentale.
- L'éducation est liée à des comportements plus sains, à de meilleurs emplois et à une meilleure compréhension des informations de santé.
- Les conditions de logement sûres et de qualité réduisent les risques de maladies et de blessures.
- L'accès limité aux soins de santé entraîne des retards dans les soins et des complications évitables.
- Les inégalités sociales aggravent les disparités de santé en créant des obstacles supplémentaires à l'accès aux soins et en perpétuant un cycle de pauvreté et de mauvaise santé.

Pour promouvoir la santé pour tous, il est crucial de s'attaquer aux inégalités sociales et d'adopter des politiques visant à garantir l'équité en matière de santé.

2. **Politiques de santé publique:**

Les politiques de santé publique jouent un rôle crucial dans la promotion de la santé et la prévention des maladies à différents niveaux, que ce soit au niveau local, national ou international. Voici quelques-uns des aspects les plus importants de leur rôle :

Prévention des maladies : Les politiques de santé publique visent à mettre en place des mesures préventives pour réduire l'incidence des maladies. Cela peut inclure la promotion de modes de vie sains, tels que l'alimentation équilibrée, l'exercice physique, l'arrêt du tabac et la réduction de la consommation d'alcool. Les campagnes de sensibilisation, les programmes de dépistage et les initiatives de vaccination font également partie de ces politiques visant à prévenir les maladies.

Promotion de la santé : Les politiques de santé publique visent à créer des environnements favorables à la santé, où les individus peuvent prendre des décisions saines facilement. Cela peut inclure la création de parcs et d'espaces verts, la promotion du transport actif, la mise en place de politiques alimentaires saines dans les écoles et les lieux de travail, ainsi que la régulation de la publicité de produits nocifs pour la santé.

Surveillance et contrôle des maladies : Les politiques de santé publique comprennent la surveillance continue des maladies, la collecte de données épidémiologiques et la mise en place de systèmes de veille sanitaire pour détecter les épidémies et les flambées de maladies. Elles impliquent également la mise en œuvre de mesures de contrôle des maladies, telles que la quarantaine, l'isolement, le traçage des contacts et la gestion des foyers infectieux.

Accès aux soins de santé : Les politiques de santé publique visent à garantir un accès équitable aux services de santé pour tous les individus, quel que soit leur statut socioéconomique. Cela peut impliquer la mise en place de systèmes de santé universels, la réduction des barrières financières à l'accès aux soins, l'amélioration de l'accessibilité géographique des services de santé et la promotion de la santé des populations marginalisées.

Collaboration intersectorielle : Les politiques de santé publique nécessitent souvent une collaboration entre différents secteurs, tels que la santé, l'éducation, l'urbanisme, l'agriculture et les transports, pour aborder les déterminants sociaux de la santé de manière holistique. Cette approche multisectorielle est essentielle pour s'attaquer aux causes sous-jacentes des maladies et promouvoir la santé dans tous les aspects de la vie.

La réduction des inégalités en matière de santé est un défi complexe. Pour mettre en œuvre des politiques efficaces dans ce domaine, plusieurs obstacles doivent être surmontés :

RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

Accès aux soins de santé: Assurer un accès équitable aux services de santé pour tous, malgré les obstacles financiers, géographiques et linguistiques.

Déterminants sociaux de la santé: Reconnaître que les inégalités en santé résultent souvent de facteurs sociaux, économiques et environnementaux plus larges.

Stigmatisation et discrimination: Combattre les préjugés sociaux qui limitent l'accès aux soins pour certaines populations, comme ceux liés à la santé mentale ou au VIH/sida.

Disparités géographiques: Garantir un accès équitable aux soins, même dans les zones rurales et éloignées où les services de santé sont limités.

Financement et ressources: Allouer des ressources financières adéquates pour mettre en œuvre les politiques, malgré les contraintes budgétaires.

Coordination des acteurs: Assurer une collaboration efficace entre les gouvernements, les organisations de la société civile, les prestataires de soins de santé et les communautés locales pour une mise en œuvre cohérente des politiques.

V- Cas pratiques et études de cas

voici un exemple de cas clinique illustrant l'impact des facteurs socioculturels sur le diagnostic, le traitement et les résultats médicaux :

Mme Aïcha, âgée de 50 ans, immigrée originaire d'un pays d'Afrique subsaharienne, se présente à la clinique avec une fatigue persistante, des douleurs articulaires et une perte de poids inexplicée. Elle a récemment déménagé dans la région et elle parle peu la langue locale. Mme Aïcha mentionne qu'elle a toujours eu une alimentation traditionnelle de son pays d'origine, riche en céréales et en légumes, mais depuis son arrivée dans son nouveau pays, elle trouve difficile de trouver les mêmes aliments et s'est retrouvée à consommer plus de fast-food et de plats préparés.

Les médecins locaux ont du mal à établir un diagnostic précis, car les symptômes de Mme Aïcha peuvent correspondre à plusieurs maladies, notamment les maladies auto-immunes, les maladies infectieuses ou les cancers. Les examens médicaux standard ne révèlent pas de cause évidente de ses symptômes.

Cependant, après une discussion approfondie avec un interprète et en tenant compte de ses antécédents socioculturels, il est découvert que Mme Aïcha n'a pas eu accès à des soins de santé de qualité dans son pays d'origine en raison de contraintes financières et géographiques. De plus, sa migration récente a entraîné des changements significatifs dans son régime alimentaire et son mode de vie.

RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

En tenant compte de ces facteurs socioculturels, les médecins élargissent leur recherche diagnostique et envisagent des maladies spécifiques à la région d'origine de Mme Aïcha, telles que la drépanocytose ou la tuberculose, qui peuvent présenter des symptômes similaires à ceux qu'elle éprouve. De plus, une évaluation nutritionnelle est réalisée pour prendre en compte les changements alimentaires et les carences éventuelles.

Après des tests supplémentaires et une prise en charge adaptée à ses besoins culturels et nutritionnels, il est découvert que Mme Aïcha souffre d'une carence en vitamines et minéraux, ainsi que d'une tuberculose latente. Elle est alors traitée avec succès avec des suppléments nutritionnels et un traitement anti-tuberculeux approprié.

Ce cas met en évidence l'importance de tenir compte des facteurs socioculturels dans le processus de diagnostic et de traitement médical, car ils peuvent avoir un impact significatif sur la présentation clinique des patients, leur accès aux soins de santé et leurs résultats médicaux. En comprenant et en abordant ces facteurs, les professionnels de la santé peuvent fournir des soins plus holistiques et efficaces à leurs patients.

VI. Conclusion:

Cet aperçu approfondi des interactions entre la santé, la société et la culture dans le domaine de la médecine. Comprendre ces dynamiques est crucial pour fournir des soins de santé équitables et de haute qualité à une population de plus en plus diversifiée. En intégrant ces connaissances dans leur pratique, les futurs médecins seront mieux équipés pour relever les défis complexes de la santé mondiale.